

"Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues"

La Semaine Bleue

DU 30/09/2024 AU 04/10/2024
Renseignements auprès du CCAS
au 03.81.31.09.29



Lundi 30 septembre 2024 :

Repas intergénérationnel (places limitées uniquement sur inscription au CCAS)

Mardi 1^{ER} octobre 2024 : **10H00 rdv au CCAS**

Randonnée « Marche bleue » avec repas partagé à la Ferme du Fort La-chaux, où chacun est invité à apporter un plat.

Mercredi 2 octobre 2024 : **14h00 à 16h00 Hall salle Polyvalente**

Après-midi jeux de sociétés intergénérationnels

Vendredi 4 octobre 2024 : **13H30 à la salle Polyvalente**

Salon Bien-Être et Prévention Santé

- Informations sur les différents dépistages : Dépistage des facteurs de risques des maladies cardiovasculaires (glycémie, tension artérielle, fréquence cardiaque)
- Santé mentale : La Solitude Invisible des Seniors
- Prévention des chutes : Matériel médical reconditionné à prix solidaire
- Maintien à domicile : services d'aides à domicile
- Mutualité Française BFC: La santé des aidants
- Le danger du sucre : stand nutrition

